



## PROFILKLASSE BEWEGUNG & GESUNDHEIT

Sofort springt einem das Wort „**Bewegung**“ ins Auge, aber was ist eigentlich alles Bewegung?

Was macht z. B. das Sporttreiben mit unserem Körper? Wie kann ich mit Sport und Bewegung das Miteinander fördern?

Jeder redet von **Gesundheit** und gesunder Ernährung. Aber was bedeutet es eigentlich, gesund zu sein? Was kann ich tun, damit ich gesund bleibe? Wie kann ich gesunde Ernährung für mich entdecken, ohne auf „cooles“ Essen zu verzichten?

**Diese und weitere Fragen möchten wir mit euch gemeinsam erarbeiten und beantworten.**

Dich sprechen die Fächer **Sport, Naturwissenschaften** (Bio, Chemie, Physik) und **Hauswirtschaft** (besonders Kochen) an?

- Machst du gerne Sport bzw. bewegst dich gerne draußen und drinnen?
- Spielst und arbeitest du gern mit anderen zusammen?
- Interessierst du dich dafür, wie der Körper funktioniert und wozu er fähig ist?
- Möchtest du gern mehr über Gesundheit erfahren und wie man vielleicht Krankheiten vorbeugen kann?
- Hast du Spaß am Kochen und möchtest neue Gerichte kennenlernen?

Wir arbeiten an **Projekten**, die wir gemeinsam auswählen:

- Sportliches Miteinander fördern, sich an Regeln halten und auch verlieren lernen
- Eigene (Sport-)Spiele entwickeln und Spiele verändern
- Leistungen erbringen und Grenzen austesten
- Funktionen des Körpers kennenlernen
- Ernährungsaspekte und Umsetzung beim Kochen in der Schulküche
- Schulfrühstück organisieren
- Besuch von außerschulischen Lernorten:
  - ein Vereinsspiel einer Mannschaftssportart anschauen
  - Ausflüge zu Sportstätten, auch z. B. Jumpers
  - Besuch eines Bauernhofes oder Imkers
  - Besuch eines Optikers, Akustikers etc.